

Allgemeine Hinweise

Lehrgangsdauer

Dauer: 26 Wochen, ca. 10 Stunden pro Woche

Beratungs- und Unterrichtszeiten

Montag-Freitag jeweils 08:00-16:00 Uhr

Lehrkräfte

Unsere Lehrkräfte/Coaches* verfügen über langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung und sind Praktiker in der Personalberatung/-vermittlung. Ihre didaktische/methodische Kompetenz sowie die Kenntnis der Anforderungen des regionalen Arbeitsmarktes sind Grundlagen des Personaleinsatzes.

Abschluss

Zum Abschluss des Projektes erhalten die Teilnehmer* ein Zertifikat der JobSystems GmbH, das die Themen und Dauer des Seminars nachweist.

* Genderhinweis:

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit wird auf eine geschlechterspezifische Differenzierung verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung für alle Geschlechteridentitäten.

Anmeldung / Fragen

Wir beraten Sie gerne

Sprechen Sie mit uns über Ihre Möglichkeiten.
Rufen Sie uns an!

JobSystems GmbH
Arnold-Janssen-Straße 13
53757 Sankt Augustin

Tel.: 0800 2567600 (gebührenfrei)
02241 256 76 0
02241 256 76 27
Fax: 02241 256 76 29

info@JobSystems.de
www.JobSystems.de
facebook.de/JobSystemsGmbH



Perspektive Neustart 2.0

Neue Wege in den Arbeitsmarkt mit
Elementen der Life/Work-Planning Methode



Förderung über Aktivierungs- und
Vermittlungsgutschein
 (§45 SGB III) möglich

Ziele von „Perspektive Neustart 2.0“

Life/Work Planning ist eine praktische Methode, die Teilnehmer* bei der Suche nach dem passenden Arbeitsplatz zu unterstützen. Sie werden professionell begleitet, ihre Stärken und Kompetenzen (Ressourcen) herauszufinden und an welchem Arbeitsplatz sie diese in eine berufliche Tätigkeit einbringen können. Dabei werden die Teilnehmer* bei der Suche nach den passenden Unternehmen unterstützt. Sie lernen den Computer für ihre Bewerbungen zu nutzen, werden auf Einstellungstests vorbereitet und mit vielen Informationen und Aktivitäten rund um eine gesunde Lebensführung motiviert, um ihre Eingliederungsfähigkeit zu verbessern.

Zielgruppe

Perspektive Neustart 2.0 ist für Arbeitsuchende, Arbeitslose, berufliche Wiedereinsteiger* und Umsteiger*, die aktiv und systematisch ihre berufliche und persönliche Entwicklung voranbringen wollen.

Förderung

Die Maßnahme ist durch die CERTQUA als fachkundige Stelle nach AZAV anerkannt und zugelassen. Bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen besteht die Möglichkeit der Förderung und 100%igen Kostenübernahme durch die Jobcenter (SGB II) bzw. die Agenturen für Arbeit (SGB III) mittels eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS01).

Inhalte und Themenschwerpunkte

Allgemeine Grundlagen

- ⇒ Umgang und Nutzen von EDV/Internet im Bewerbungsverfahren
- ⇒ Erstellen aktueller Bewerbungsunterlagen
- ⇒ Vorbereitung auf Einstellungstests
- ⇒ Kommunikationstraining, Erscheinungsbild, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Gesundheitsorientierung

- ⇒ Informationen/Aktivitäten zur Stressbewältigung, Bewegung und gesunder Lebensführung
 - Entspannungstechniken, Resilienz
 - Heranführung an sportliche Aktivitäten wie Rückenschule, präventives Rückentraining in Theorie und Praxis u.v.m.
 - Gesunde Ernährung, Selbstmanagement

Individuelles Einzelcoaching

- ⇒ Entwickeln von Zielen und Förderstrategien
- ⇒ Unterstützung bei der Integration in den Arbeitsmarkt
- ⇒ Vermittlung und Betreuung in der betrieblichen Praxisphase (optional) sowie Nachbetreuung bei Arbeitsaufnahme (optional)

Workshops mit der Life/Work-Planning Methode

1. Was kann ich dem Arbeitsmarkt anbieten?
- Erarbeitung eines persönlichen Berufsplans/ Stärkenprofils - Beschäftigungsalternativen entwickeln
2. Wo will ich arbeiten?
- Erarbeitung spezifischer Profile für verschiedene Zielfirmen
3. Wie erreiche ich meine Ziele?
- Recherche auf dem „verdeckten“ Arbeitsmarkt - Neue individuelle Bewerbungsstrategien entwickeln
4. Persönlichkeits- und Motivationstraining

